

# Beschreibung der Nährstoffwechsellpunkt-Therapie mit ONDAMED

**Karin van Hülsen, HP**

## Programm 142.5 – Fluor

Lokalisation: Dieser Punkt befindet sich links neben C7 (Halswirbelsäule)

Beschreibung: Fluor wird zur Erhaltung der Zahn- und Knochenstruktur benötigt.

Dysbalancen können sich daher in Form von Defekten des Zahnschmelzes und Knochenbrüchigkeit ausdrücken. Einige organfluoride Verbindungen sind extrem toxisch und reagieren mit den Enzymen der Cholinesterase an neuromuskulären Verbindungen und blockieren den Transfer von Nervenimpulsen in die Muskulatur.

Nahrungsquellen: Vollkorngetreide, Fisch, schwarzer Tee, Sojabohnen und Nüsse. In niedriger Konzentration ist es natürlicherweise im Wasser enthalten.