

ONDAMED

Raucherentwöhnung – Stop Smoking

Überarbeitete Auflage

Advanced Training Pre-Conference, 11. Juni 2010
mit Catherine Hettich-Jensen RN, PRN



Stellen Sie sicher, dass der Patient nach der Therapie nicht mehr raucht!

Ansonsten müssen Sie wieder von vorne anfangen.

Bei dem Wasser, das sie während sämtlicher Schritte – außer Schritt 6 – beladen, handelt es sich jeweils um das gleiche Glas und die gleiche Flasche!

Schritt 1:

Drücken Sie die Programm Taste.

Drücken Sie die CL Taste für ca. 3 Sekunden bis Sie eine 0 im unteren Display sehen.

Drehen Sie den Regulator zur Programm Nr. 16.

Drücken Sie die Enter/Speicher Taste für ca. 3 Sekunden.

Drücken Sie die M/S Taste und drehen die Zeit hinunter auf 4 Minuten.

Legen Sie den Nackenapplikator um den Nacken.

Legen Sie den Handapplikator auf die Brustbeinspitze (Xiphoid).

Legen Sie den Matrixapplikator unter ein Glas und eine Literflasche Wasser.

Drücken Sie die Start Taste.

Schritt 2:

Drücken Sie die Programm Taste.
Drücken Sie die CL Taste für ca. 3 Sekunden bis Sie eine 0 im unteren Display sehen.
Drehen Sie mit dem Regulator zum Programm # 47.
Drücken Sie die Enter/Speicher Taste für ca. 3 Sekunden.
Legen Sie den Nackenapplikator unterhalb und oberhalb des linken Fußballens.
Legen Sie den Handapplikator auf die Brustbeinspitze (Xiphoid).
Legen Sie den Matrixapplikator unter ein Glas und eine Literflasche Wasser.
Drücken Sie die Start Taste.

Schritt 3:

Drücken Sie die Programm Taste.
Drücken Sie die CL Taste für ca. 3 Sekunden bis Sie eine 0 im unteren Display sehen.
Drehen Sie mit dem Regulator zum Programm # 123.
Drücken Sie die Enter/Speicher Taste für ca. 3 Sekunden.
Legen Sie den Nackenapplikator um den Nacken.
Legen den 4er Matrixapplikator auf den linken Oberschenkel/Leiste. Wenn Sie keine 4er Matrixelektrode haben, verwenden Sie die 8er Matrixelektrode.
Legen Sie den Handapplikator vor ein Glas und eine Literflasche Wasser.
Drücken Sie die Start Taste.

Schritt 4:

Drücken Sie die Programm Taste.
Drücken Sie die CL Taste für ca. 3 Sekunden bis Sie eine 0 im unteren Display sehen.
Drehen Sie mit dem Regulator zum Programm # 94.
Drücken Sie die Enter/Speicher Taste für ca. 3 Sekunden.
Legen Sie den Nackenapplikator an die rechte und linke Schläfe
Legen den 4er Matrixapplikator auf linken Oberbauch, direkt unterhalb der linken Brust.
Wenn Sie keine 4er Matrixelektrode haben, verwenden Sie die 8er Matrixelektrode.
Legen Sie den Handapplikator vor ein Glas und eine Literflasche Wasser.
Drücken Sie die Start Taste.

Schritt 5:

Drücken Sie die Programm Taste.
Drücken Sie die CL Taste für ca. 3 Sekunden bis Sie eine 0 im unteren Display sehen.
Drehen Sie mit dem Regulator zum Programm # 117.
Drücken Sie die Enter/Speicher Taste für ca. 3 Sekunden.
Legen Sie den Nackenapplikator um den Nacken.
Legen den 4er Matrixapplikator horizontal von der linken zur rechten Schulter. Wenn Sie keine 4er Matrixelektrode haben, verwenden Sie die 8er Matrixelektrode.
Legen Sie den Handapplikator vor ein Glas und eine Literflasche Wasser.
Drücken Sie die Start Taste.

Schritt 6:

Drücken Sie die Programm Taste.
Drücken Sie die CL Taste für ca. 3 Sekunden bis Sie eine 0 im unteren Display sehen.
Drehen Sie mit dem Regulator zum Programm # 72.
Drücken Sie die Enter/Speicher Taste für ca. 3 Sekunden.
Legen Sie den Nackenapplikator um den Nacken.
Legen Sie den 4er Matrixapplikator unter beide Füße. Der Bereich unterhalb des Fußballens und oberhalb der Ferse steht direkt auf dem Matrixapplikator.
Wenn Sie keine 4er Matrixelektrode haben, verwenden Sie die 8er Matrixelektrode.

Drücken Sie die Start Taste

Achtung!!! Mit Programm 72 wird kein Wasser beladen!!!

Schritt 7:

Drücken Sie die Programm Taste.

Drücken Sie die CL Taste für ca. 3 Sekunden bis Sie eine 0 im unteren Display sehen.

Drehen Sie mit dem Regulator zum Programm # 47.

Drücken Sie die Enter/Speicher Taste für ca. 3 Sekunden.

Legen Sie den Nackenapplikator um den Nacken.

Bewegen Sie den Handapplikator beginnend im Bereich des linken Gesäßes, in Form von liegenden Achten aufsteigend bis zum Nacken. Dann die Wirbelsäule hinunter und erneut wieder aufsteigend vom linken Gesäß.

Legen Sie den Matrixapplikator unter ein Glas und eine Literflasche Wasser.

Drücken Sie die Start Taste.

Nach der Therapie darf der Patient folgende Substanzen nicht einnehmen:

Kaffee, Tee, Alkohol jeder Art, koffeinhaltige Getränke, Diätmedikation, Schokolade, da es sich bei um stimulierende Substanzen handelt und der Körper innerhalb der nächsten 12 Stunden diesen nicht ausgesetzt sein darf. Wenn diese Regel nicht befolgt wird, wird eine erneute vollständige Therapie erforderlich sein. Halten Sie Nikotin jeglicher Art vom Körper fern, inklusive Nikotinkaugummi, -pflaster oder -inhalation.

Der Patient sollte für die nächsten 2 Wochen 1,5 Liter Wasser trinken.

Weisen Sie den Patienten auf mögliche Reaktionen hin (z.B. Irritationen, extreme Stimmungsschwankungen, depressive Verstimmung, Schlafprobleme etc.). Bei Auftreten sollte der Patient Kontakt mit Ihnen aufnehmen.

Nur wenn der Patient ein erneutes Verlangen zu rauchen bekommt, sollte dieses Protokoll erneut durchgeführt werden.

Karin van Hülsen, HP
Praxis Dr. med. Wolf-Dieter Kessler
Alter Postweg 5
D - 26624 Victorbur
www.dr-kessler.com
dr.wdg.kessler@t-online.de